		Montag				Dienstag			
		Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum	Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
		Matte1	Matte2			Matte1	Matte2		
	08:00								
	bis								
Vorschulgruppe 5 - 7 Jahre	12:00								
Kindergruppe 8 - 11 Jahre	12:00								
	bis								
	15:00								
Jugendgruppe 12 - 15 Jahre									
	15:00								
	bis					Vorschulgruppe 1 Klawonn / Schaumburger 16.30 - 17.30 Uhr			
	17:00								
Erwachsene ab 16 Jahre									
		Vorschulgruppe 2 Steinbach / Neumann 17.00 - 18.00 Uhr		Tanzschule Schulze 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr				Tanzschule Schulze 15:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
	17:00								
	bis				WK Kader 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr	Kindergruppe 2 Müller / Zoch 17.30 - 19.00 Uhr			
	18:00								
Ü 35 - ab 34 Jahre									
		Jugendgruppe 1 Theilig / Steinbach / Scheffel 18.00 - 19.30 Uhr							
	18:00								
	bis								
BJJ/MMA	20:00					Ü 35 Hinsche / Ulbrich / Salmanow 19.15 - 21.00 Uhr			
ab 14 Jahre									
Break Dance	20:00								
ab 6 Jahre	bis								
	22:00								
Samstagstraining nur noch nach Anmeldung!!!	22:00								
	bis								
	00:00								

Mittwoch			
Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
Matte1	Matte2		
BJJ / MMA Dzafarov / Jäger 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr		**Break Dance** I. Botoi 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	
Wettkampf Duo Zoch / Köhler 18:30 - 20:15 Uhr		Tanzschule Schulze 18:45 Uhr bis 21:30 Uhr	

Donnerstag			
Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
Matte1	Matte2		
BJJ / MMA Dzafarov / Jäger 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr		**Break Dance** I. Botoi 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	
		Tanzschule Schulze 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr	
Ü 35 Hinsche / Ulbrich / Salmanow 19.15 - 21.00 Uhr			

Freitag			
Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
Matte1	Matte2		
Kindergruppe 1 Mory / Herrmann 16:30 - 18:00 Uhr			
Wettkampf Nachwuchs Spotke / Steinbach / J. Salmanow 16:30 - 18:00 Uhr			
Jugend und Erwachsene Klawonn **Wettkampf Jugend** Stange jeweils 18.00 - 19.30 Uhr		Tanzschule Schulze 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr	WK Kader 16.00-21.00
Wettkampf Randori Stange 19:30 - 21:30 Uhr			Stange 21.00-22.00

Samstag				Sonntag			
Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum	Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
Matte1	Matte2			Matte1	Matte2		
							BJJ / MMA 08:00 - 12:00
				BJJ / MMA Dzafarov / Jäger 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr			
						Tanzschule Schulze 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr	